

## Amslerov test

Amslerov test je najjednostavniji i najučinkovitiji test za rano otkrivanje bolesti makule.

Upute:

1. **Ispišite** ovu stranicu na Vašem pisaču. Preporuča se tablicu gledati na dnevnoj rasvjeti s naočalama ili kontaktnim lećama, ukoliko ih nosite.
2. Stavite tablicu na **udaljenost od 30 do 40 cm** od oka.
3. **Prekrijte jedno oko** dlanom ruke (bez pritiska).
4. **Fiksirajte drugim okom crnu točku** u sredini tablice.
5. Sve crte trebaju biti ravne. Ukoliko primijetite zavijene, „razmazane“ ili prekinute crte javite se oftalmolgu (informacije na [www.opto-centar/ocna-poliklinika.html](http://www.opto-centar/ocna-poliklinika.html)).
6. Ponovite isto s drugim okom.

